



## KÄSIKIRJA 2021 - 2022

### WASA TEAM SKATERS RY

#### SEURAN TOIMINTAPERIAATTEET

Wasa Team Skaters ry on perustettu 17.2.2010 ja sen tarkoituksena on edistää lasten, nuorten ja aikuisten muodostelmaluistelua.

Tarkoituksen toteuttamiseksi seura ylläpitää eritasoisia harraste- ja kilparyhmiä sekä järjestää harjoituksia sekä näytöksiä.

Toimintansa tukemiseksi seura järjestää varainhankintaa, arpajaisia, maksullisia näytöksiä sekä myyjäisiä.

Seura hakee vuosittain myös avustuksia niitä myöntäviltä tahoilta.

Toimintansa tukemiseksi seura voi myös vastaanottaa lahjoituksia.

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu vähintään viisi varsinaista jäsentä sekä yksi varajäsen.

Hallituksen tehtävänä on vastata seuran toiminnasta lakien ja asetusten mukaisesti. Hallitus suunnittelee ja kehittää seuran kokonaistoimintaa sekä johtaa seuran toimintaa seuran tavoitteiden ja tarkoitusten mukaisesti. Hallitus on seuran ylin toimeenpaneva elin. Hallitus vastaa seuran ulkopuolelle suuntautuvasta toiminnasta ja hoitaa seuran tiedotustoimintaa. Lisäksi hallituksessa nimetään kausittain vastuuhenkilöt varainhankintaa, varustehankintaa, tapahtumia, jäsenrekisteriä ja muita juoksevia asioita varten.

#### Harjoitusmaksut (kausimaksurakenne)

- Harjoitusmaksut on laskettu kausitasolla joukkueiden ja ryhmien harjoittelua ja jääaikaa vastaavaksi summaksi, joka laskutetaan ryhmästä riippuen joko kuukausittain tai syys-/kevätkausittain.
- Poikkeuksena erillislaskutuksena kesäkuu, jolloin laskutusperuste on suhteutettu saatuun valmennukseen ja tilavuokriin.
- Yksittäiset poissaolot tai harjoitusaikojen muutokset eivät pienennä kuukausimaksua.
- Kuukausi- ja kausimaksuilla katetaan harjoituskulut Vaasan Sähkö Areenalla sekä niiden valmennuskulut.
- Leirit, mahdolliset tehopäivät ja lisäjäät laskutetaan erikseen toteutuneiden kulujen mukaan.
- Mikäli samasta perheestä luistelee kaksi tai useampia lapsia WATSissa, sisaralennus myönnetään yhdelle lapselle. Alennus myönnetään kalliimmasta harjoitusmaksusta ja se on 10%. Alennus koskee alle 18-vuotiaita jäseniä
- Luistelijan tai alaikäisen luistelijan huoltajien tulee suorittaa kaikki harrastukseen liittyvät kustannukset joko joukkueen tai WATSin tilille ilmoitettuihin eräpäiviin mennessä. Mikäli maksuja on myöhässä, osallistuminen valmennukseen, kilpailumatkoihin tai muuhun harrastukseen liittyvään toimintaan voidaan evätä hallituksen päätöksellä.
- Seuran jäsenmaksu on 45€/jäsen/kalenterivuosi tai 85€/perhe ja se laskutetaan vuosikokouksen jälkeen.

## Sairauspoissaolon vaikutus kuukausimaksun vähentämiseen

- Pidemmissä sairauspoissaoloissa sovellamme kahden viikon omavastuu-aikaa. Ilmoitus tulee antaa sen kuukauden viimeiseen päivään mennessä kun sairaus on todettu. Ilmoitus tulee viipymättä tehdä myös [wats.laskutus@gmail.com](mailto:wats.laskutus@gmail.com). Lääkärintodistus on esitettävä pyydettyäessä.
- Kaikista poissaoloista tulee viipymättä ilmoittaa valmentajalle.

## Seurasta eroamisen vaikutus kuukausimaksun vähentämiseen

- Lopettamisessa sovellamme **yhden kuukauden irtisanomisaikaa**. Kilpaileviin joukkueisiin ilmoittautuminen tapahtuu keväällä ja on sitova koko kaudeksi. Irtisanomisaika on voimassa myös kesän aikana, vaikka jääharjoituksia ei ole. Lopettamisilmoitus tulee tehdä viipymättä omalle valmentajalle sekä sähköpostitse osoitteeseen [wats.laskutus@gmail.com](mailto:wats.laskutus@gmail.com) **irtisanomiskuukauden** viimeiseen päivään mennessä.

## Wasa Team Skaters eettiset periaatteet

- Valmentaja ohjaa kaikkia tasapuolisesti yksilölliset erot huomioiden. Kaikille annetaan positiivista palautetta. Hyvät käytöstavat. Ketään ei kiusata. Joukkueiden sisäiset toimintaperiaatteet käydään joukkueissa läpi vähintään kerran kauden aikana. Hallituksen rooli on näyttää avointa toimintamallia ja huolehtia valmentajien työssä viihtymisestä sekä katsoa, että kaikki seuran luistelijat viihtyvät seurassamme.

## Talkoot

- Seura järjestää kauden aikana muutamia tapahtumia ja lisäksi on mukana esimerkiksi Vaasan kaupungin järjestämissä tapahtumissa. Jokaisen kilpailevan luistelijan perheen odotetaan osallistuvan talkoisiin silloin, kun talkoovuoro on joukkueella tai kun koko seura osallistuu. Talkoovuorot pyritään jakamaan tasapuolisesti seuran sisällä. Hallitus päättää talkookorvauksen jakautumisesta seuran / talkoolaisten kesken.
- Kilpailevat joukkueet järjestävät kauden aikana omia talkoita ja varainkeruuta, joiden tuotto käytetään joukkueen hankintoihin sekä kilpailumatkoihin.
- Kaikkiin talkootöihin odotetaan suhtauduttavan seuran tai joukkueen etua ajatellen.

## Jäävahtivuorot

- Seuran pienimmillä ryhmillä ja joukkueilla on jäävahtivuorot, jolloin jokaisen perheen edustaja on vuorollaan valvomassa harjoituksia. Esimerkiksi loukkaantumisen sattuessa jäävahti on apuna tilanteessa, jolloin valmentaja pystyy keskittymään harjoitusten jatkumiseen muiden luistelijoiden kanssa. Valmentaja ilmoittaa jäävahtivuorot.

## Pelissäännöt

- Seurassamme on ehdoton nollatoleranssi kaikenlaisen sanallisen ja fyysisen kiusaamisen suhteen. Tämä koskee myös julkaisuja sosiaalisessa mediassa. Luistelijan tulee kunnioittaa valmentajia, luistelijatovereita ja joukkueiden huoltotiimejä sekä noudattaa yhdessä sovittuja joukkueen sääntöjä. Luistelijalta edellytetään asiallista ja ystävällistä käyttäytymistä niin harjoituksissa, leireillä, kilpailumatkoilla kuin kilpailuissakin sekä aina pukeutuessaan seuran tai joukkueen edustusasuun. Myös seuran luistelijoiden vanhempien edellytetään kunnioittavan seuran valmentajia ja toisiaan. Toimiessaan seuran tai joukkueen edustajina vanhempien tulee käyttäytyä asiallisesti ja ystävällisesti.
- Kaikki kiusaamistapaukset ja riitatilanteet käsitellään asianosaisten kesken joukkueen johdon sekä tarvittaessa hallituksen johdolla. Vakavissa tapauksissa hallitus voi päättää seuraamuksista jopa seurasta erottamiseen asti.
- Joukkueet sitoutuvat myös noudattamaan jäähallin järjestyssääntöjä. Tämä sisältää myös pukukoppiaikojen noudattamisen sekä pukukopin siisteydestä huolehtimisen. Käyttäjät siistivät pukutiloista roskat, paperit yms roskakoreihin.

## Poissaolot

- Poissaolot vaikuttavat aina koko joukkueen harjoitteluun ja kilpailusuorituksiin, joten harjoituksista, leireiltä ja kilpailuista voi jäädä pois vain erittäin painavista syistä, kuten sairauden takia. Mikäli poissaolo leireiltä ja kilpailuista johtuu muusta syystä kuin sairaudesta, on luistelija osaltaan velvollinen suorittamaan kilpailukulut kokonaisuudessaan.
- Poissaoloista pitää aina ilmoittaa valmentajalle heti kun tiedossa, jotta tämä voidaan ottaa huomioon harjoituksia ja kilpailuja suunniteltaessa. Koskee niin lomiam kuin muitakin poissaoloja.
- Sairauslomalla olevan luistelijan toivotaan osallistuvan joukkueen harjoituksiin seuraamalla jään laidalla sekä joukkueen muuhun toimintaan voimien mukaan. Erityisesti pidemmissä poissaoloissa harjoitusten säännöllinen seuraaminen on suotavaa. Osallistumisessa on kuitenkin huomioitava sairauden luonne.

## Kilpailut

- Jokainen kilpaileva joukkue pyrkii löytämään tavoitteisiinsa sopivan määrän kilpailuja kauden aikana. Pyrkimyksenä kuitenkin osallistua kaikkiin Suomen taitoluisteluliiton järjestämiin Muodostelmaluistelun valintakilpailuihin. Lisäksi mahdollisia kutsukilpailuja kauden aikana. Kilpailuihin osallistumisesta päättävät valmentajat. Kilpailuissa noudatetaan joukkueen yhteisiä pelisääntöjä ja hyviä käytöstapoja huomioiden myös mukana matkaava joukkue. Kilpailumatkat tehdään pääasiassa tilausajobusseilla joukkueenjohtajan järjestäminä.
- Kilpailumatkoille joukkue matkaa yhdessä. Mikäli joukkueen jäsen ei matkaa joukkueen mukana, on hän kuitenkin velvollinen osallistumaan matkakuluihin omalla osuudellaan.
- Yleensä kilpailumatkoilla joudutaan yöpymään ja tällöin nuorten joukkueiden huonekaverit arvotaan tai ne päättää valmentajat. Joukkueenjohtaja, huoltotiimi tai vanhemmat eivät osallistu arvontaan.
- Joukkueiden kilpailukokoonpanoista päättävät yksinomaan valmentajat. Valinnat perustuvat luistelijoiden taitotasoihin, harjoittelumotivaatioon ja kykyyn osata luistella osoitettua paikkaa ohjelmassa. Vaihtoluistelijoiksi nimetyillä luistelijoilla on mahdollisuus saada valmentajilta perustelut kilpailukokoonpanovalinnoista ja kehitystä vaativista osa-alueista valintojen julkaisun jälkeen. Vaihtoluistelijan rooli joukkueessa on tasavertainen kilpailukokoonpanon luistelijan kanssa ja jokaisen vaihtoluistelijan on oltava valmis siirtymään lyhyelläkin varoitusajalla kilpailukokoonpanoon tilanteen niin vaatiessa. Koko joukkue osallistuu kaikille kilpailumatkoille, niin kilpailukokoonpano kuin vaihtoluistelijatkin.
- Kilpailumatkoilla huoltotiimi on vastuussa koko joukkueesta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.
- Valmentajat ja huoltotiimi pyrkivät matkaamaan kilpailuihin yhdessä joukkueen kanssa ja tällöin kilpaileva joukkue maksaa sekä huoltajien että valmentajien matkakulut kuljetuksen ja majoituksen osalta. Huoltajien ruokakulut sovitaan joukkueen kanssa ja valmentajat maksavat ruokansa itse.
- Valmentajan kilpaillessa myös itse omassa joukkueessaan, samoissa kilpailuissa valmennettavan joukkueen kanssa, valmentajan majoituskulut kuuluvat valmennettavalle joukkueelle.

## Testit

- Testiluistelut kilpaileviin joukkueisiin järjestetään keväisin kilpailukauden päätyttyä. Testitilaisuuksista tiedotetaan seuran nettisivuilla, somekanavissa sekä jäähallin ilmoitustaululla. Testit pyritään pitämään kaikille avoimina. Luistelijoiden valinnat joukkueisiin tehdään valmentajien arvioiman taitotason perusteella ylemmän joukkueen tarpeesta lähtien huomioiden kuitenkin, että alemman joukkueen tulee säilyä kilpailukykyisenä. Pääsääntöisesti joukkueisiin voidaan valita taitotasoltaan sopiviksi arvioituja ikäraajat täyttäviä luistelijoita.

## ROOLIT WATSISSA

### Luistelija

- Sitoutuu joukkueeseen kaudeksi kerrallaan käyden säännöllisesti harjoituksissa ja osallistuen joukkueen toimintaan.
- Noudattaa terveitä ja urheilullisia elämäntapoja.

- Kunnioittaa valmentajia, joukkueen kapteeneita, kaikkia joukkueetovereita, joukkueenjohtajaa, huoltotiimiä sekä kilpakumppaneitaan.
- Käyttäytyy ystävällisesti ja asiallisesti sekä pitää yllä positiivista asennetta omalta osaltaan.
- Edustaa seuraa ja joukkuetta esimerkiksi harjoituksissa, kilpailumatkoilla ja aina pukeutuessaan seuran tai joukkueen asuun.
- Noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä sosiaalisen median pelisääntöjä.

## Valmentajat

- Opastaa luistelijoita turvalliseen harjoitteluun. Valmentajilla täytyy olla valmius antaa pikaensiapua ja tunneilla tulee olla ensiapulaukku mukana.
- Vastaa luistelijoista harjoitusten ajan
- Luo yhdessä luistelijoiden kanssa pelisäännöt ja valvoo, että niitä noudattaa jokainen luistelija. Kiusaamis- ja häiritsemistilanteisiin puututaan ja niitä selvitetään asianosaisten kanssa.
- On itse hyvällä käytöksellään esimerkkinä luisteliijoille opastaen joukkuetta urheilulliseen ja edustavaan käytökseen.
- Motivoi luistelijoita ja pitää yllä joukkue- ja seurahenkeä.
- Tiedottaa ja opastaa vanhempia ryhmän/joukkueen asioissa sekä pitää vanhempainpalavereja yhdessä joukkueenjohtajan kanssa vähintään kerran kaudessa.
- Tekee luistelijavalinnat kilpaileviin joukkueisiin.
- Kokooa kilpaileville joukkueille joukkueenjohdon ja huoltotiimin kauden alussa yhteistyössä vanhempien kanssa.
- Vastaa joukkueen kilpailuohjelman suunnittelusta ja toteutuksesta.
- Mietti kauden joukkuevaatteiden, kilpailupukujen, kampausten ja meikkien tyylin ja sopii hankinnoista joukkueenjohdon/huoltotiimin/seuran varustevastaavan kanssa.
- Oma ajankohtaisen tuntemuksen Suomen Taitoluisteluliiton lajisäännöistä.
- Fysiikka- ja tanssivalmentajat toimivat yhteistyössä vastuovalmentajan kanssa tukien omalta osaltaan joukkueen/luistelijoiden tarpeita.
- Lähettää kilpailuihin suunnitellun ohjelmalomakkeen sekä musiikin.
- Huolehtii kilpailumatkoille mukaan joukkueen musiikin, musiikintoiston, joukkueen yhteiset meikit, hiuslaitteet jne.

## Joukkueenjohtajat

- Toimii yhteyshenkilönä ja tiedottajana joukkueen vanhempien ja valmentajan sekä joukkueen vanhempien ja seuran välillä.
- Ylläpitää joukkueen yhteys- ja lisenssitietoja.
- Järjestää yhdessä valmentajien kanssa vanhempainpalaverin vähintään kerran kaudessa.
- On velvollinen puuttumaan yhdessä valmentajien kanssa joukkueen toimintaan liittyviin epäkohtiin sekä ristiriitoihin. (ei-valmennuksellisissa asioissa)
- Toimii yhteistyössä joukkueen rahastonhoitajan kanssa pitäen huolta joukkueen budjetista ja varainhankinnasta.
- Vastaa kilpailumatkojen organisoinnista sekä joukkueen ilmoittamisesta kilpailuihin. Suunnittelee yhdessä valmentajien ja muihin kilpailuihin lähtevien joukkueiden toimihenkilöiden kanssa kilpailumatkojen aikataulua ja vastaa matkaan liittyvistä asioista koko matkan ajan.
- Osallistuu yhdessä huoltotiimin kanssa kilpailuvalmisteluihin tekemällä kampauksia ja/tai meikkejä.
- Kilpailupaikalla valmentajat vastaavat toiminnasta ja joukkueenjohtaja on tarvittaessa apuna erilaisissa asioissa.

## Huoltajat

- Kauden alussa joukkueelle valitaan 1-3 huoltajaa joukkueenjohtajan lisäksi. Joukkueesta riippuen he ovat kilpailumatkoilla mukana joko vuorotellen tai pienemmillä joukkueilla kaikki/useampi kerralla.
- Toimivat kilpailumatkoilla yhteistyössä joukkueenjohtajan ja valmentajien kanssa sovittujen työnjakojen mukaisesti.

- Huolehtivat joukkueesta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.
- Tekevät kampauksia/meikkejä

Kauden alussa on tärkeää sopia käytännön toimintatavat kunkin joukkueen valmentajien sekä huoltotiimin kesken.

### **Vanhemmat**

- Tärkeimmät vanhempien roolit ovat: kuljeta, kustanna, kannusta, kuuntele ja osallistu talkoisiin.
- Toimittavat kauden alussa luistelijoita koskevat terveystietolomakkeet täytettynä ajoissa valmentajille.
- Tuovat luistelijan ajoissa harjoituksiin.
- Eivät puutu harjoitusten kulkuun ja kunnioittavat valmentajien näkemyksiä ja päätöksiä sekä työrauhaa.
- Vastaavat lapsensa riittävästä levonsaannista, terveellisestä ruokavaliosta sekä perusliikunnallisuuden kehittämisestä.
- Toimivat jäävahteina valmentajan jakamilla vuoroilla ja hankkivat itselleen tarvittaessa sijaisen tai vaihtavat vastavuoroisesti vuoroja. (pienen ryhmät)
- Osallistuvat seuran ja joukkueen palavereihin.
- Antavat joukkueelle harjoitusrauhan välttämällä turhaa oleilua jään läheisyydessä harjoitusten aikana.
- Jäähallissa kilpailevien joukkueiden pukukoppeihin menevät vain luistelijat.
- Noudattavat seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä sosiaalisen median pelisääntöjä.

### **Joukkueen kapteeni(t)**

- Toimivat yhteyshenkilönä joukkueen ja valmentajien välillä.
- Kannustaa ja on kaikkien kaveri käyttäytyen itse esimerkillisesti.
- Hoitaa valmentajien kanssa sovitut tehtävät.

### **Palauta tämä osa joukkueenjohtajalle!**

**Olen lukenut Wasa Team Skatersin käsikirjan ja sitoudun noudattamaan seuran sääntöjä.**

**Olen tietoinen siitä, että sitoudun luistelemaan joukkueessa koko kauden. Olen tietoinen, että seura saattaa käyttää nimeäni ja kuvaani erilaisissa julkaisuissa ja nettisivuilla.**

---

**Luistelijan nimi**

---

**Joukkue**

---

**Luistelijan allekirjoitus**

---

**Luistelijan huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys**

---

**Päivämäärä**

